

# OS LEUCÓCITOS

**A Armadura do Leucócito Felix**  
Proteção para nossa alma



Livro Educacional  
sobre nossas Células de Defesa

Juan Carlos Aldave Becerra, MD  
Imunologia Clínica e Alergia

# OS LEUCÓCITOS

**A Armadura do Leucócito Felix**  
Proteção para nossa alma

Título original:

## **The Immunocytes** **Educational book about our defense cells**

Autor – Editor: Juan Carlos Aldave  
Jr. Domingo Cueto 371, Dpto. 301, Lince  
Lima – Peru  
Phone: (+51) 948-323-720  
juicapul\_84@hotmail.com

**COPYRIGHT.**

Não reproduzir esse livro total ou parcialmente sem permissão.

Primeira Edição E-book: Outubro 2015

*Tradução: Eliane de Jorge*

Supervisão médica da edição em Português:  
Beatriz Tavares Costa Carvalho Profa.  
Livre-Docente da Disciplina de Alergia,  
Imunologia Clínica e Reumatologia Depto. Pediatria - UNIFESP-EPM  
1ª Edição - 2016



Ao nosso redor, no ambiente, existem muitos micróbios que podem fazer mal ao nosso corpo, causando doença ou até mesmo a morte. Nossas células que nos defende contra esses micróbios são chamados de Leucócitos ou células brancas do sangue. Nos livros anteriores da série "Imunologia Divertida para Salvar Vidas" aprendemos sobre a importância de nossos Leucócitos para proteger o corpo.

Da mesma forma que defendemos nosso corpo, também é muito importante cuidar da saúde de nossa alma.

Nesse pequeno livro vou mostrar a armadura que protege a alma de nosso Leucócito Felix.

**Livro Educacional**  
**sobre nossas Células de Defesa**

# OS LEUCÓCITOS

**A Armadura do Leucócito Felix**  
Proteção para nossa alma

- Capítulo 1 *O Cinturão da Verdade*
- Capítulo 2 *A Couraça da Justiça*
- Capítulo 3 *O Calçado da Paz.*
- Capítulo 4 *O Escudo da Fé*
- Capítulo 5 *O Capacete da Salvação.*
- Capítulo 6 *A Espada da Bíblia Sagrada*
- Capítulo 7 *Vamos usar a Armadura!*



# OS LEUCÓCITOS

A Armadura do Leucócito Felix  
Proteção para nossa alma

Capítulo 1

## O CINTURÃO DA JUSTIÇA



Devemos sempre dizer a verdade. Algumas vezes parece fácil escapar de uma situação difícil com uma mentira. Por exemplo:

- Culpar nosso irmão menor depois de quebrar um objeto caro.
- Dizer para Mamãe ou Papai que conseguimos uma boa nota quando isso não é verdade.
- Mentir para o professor quando não fizemos a lição de casa.
- Pegar algo que não é nosso e negar que o fizemos.
- Enganar o funcionário da loja que nós já pagamos quando na verdade não temos dinheiro.
- Fazer coisas ruins secretamente.

Entretanto, as mentiras não levam a nada de bom. Se cometermos um erro devemos reconhecer e encarar as consequências. Não devemos resolver um problema com mentiras porque o resultado final, mais cedo ou mais tarde, será pior.

A Bíblia Sagrada nos ensina: "E conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará".



Nosso Leucócito Felix usa o cinturão da verdade para manter juntas outras partes de sua armadura. A verdade age como um cinto que sustenta nossa alma e nos libera de muitas situações ruins na vida. Dizer a verdade nos torna pessoas melhores.

Desenhe o cinturão em nosso Leucócito Felix:

Escreva 4 exemplos de mentiras:

1

2

3

4

# OS LEUCÓCITOS

A Armadura do Leucócito Felix  
Proteção para nossa alma

Capítulo 2



Justiça significa dar a cada um o que é seu. É muito melhor quando a justiça é acompanhada de amor. Devemos praticar a justiça em nosso dia a dia, por exemplo:

- Amar e cuidar de nossos pais.
- Respeitar nossos professores.
- Comportar-se bem com nossos amigos.
- Respeitar os direitos dos outros.
- Pagar nossas contas pontualmente.
- Agradecer a Deus todos os dias por nossa vida, saúde, família, dinheiro, moradia e por todas as boas coisas que temos.

## A COURAÇA DA JUSTIÇA

Os adultos também precisam praticar a justiça. As famílias serão melhores se os pais desempenharem suas responsabilidades com justiça. Além disso, se as autoridades realizarem seus deveres honestamente nosso país irá prosperar.

A Bíblia Sagrada nos diz que a "justiça exalta uma nação".

A couraça da justiça protege nosso Leucócito Felix em diversas situações perigosas da vida. A prática da justiça nos torna pessoas melhores e melhora a condição de nossa família e comunidade.



Desenhe a couraça da justiça em nosso Leucócito Felix:  
Descreva 4 exemplos de como podemos praticar a justiça:

1

2

3

4

# OS LEUCÓCITOS

A Armadura do Leucócito Felix  
Proteção para nossa alma

Capítulo 3



## O CALÇADO DA PAZ

Paz é um estado de serenidade que permanece além das circunstâncias externas. É um sentimento que todos desejam ter e dividir. Paz é um valor fundamental para indivíduos, famílias e nações.

Devemos promover a paz em cada momento de nossa vida, por exemplo:

- Cuidar de nossa família com afeição.
- Não perturbar nossos irmãos e amigos.
- Promover amizade entre os colegas de escola.
- Evitar brigas desnecessárias.
- Tratar os outros com respeito e apreço.

Se os adultos promoverem a paz haverá menos violência, brigas, divórcios, assassinatos e guerras. A situação das comunidades e nações seria muito melhor.

Na Bíblia Sagrada Jesus nos diz: "Deixo-vos a paz; a minha paz vos dou" e "Empreendei todos os esforços para viver em paz com todos e a santificação, sem a santidade ninguém verá o Senhor".

Nosso Leucócito Felix usa o calçado da paz para estar sempre calmo e para melhorar a situação de outras pessoas onde ele for. Vamos tentar ficar em paz todos os dias de nossa vida.

Desenhe o calçado da paz em nosso Leucócito Felix:

Como podemos promover a paz?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

# OS LEUCÓCITOS

A Armadura do Leucócito Felix  
Proteção para nossa alma

Capítulo 4



## O ESCUDO DA FÉ

Fé significa confiar com certeza nas nossas expectativas. Implica esperar com convicção que algo vai acontecer, mesmo sem qualquer prova. É ser capaz de resistir e superar as dúvidas.

Fé é uma virtude valiosa. Crianças geralmente acham mais fácil ter fé, comparado com adultos. Por exemplo:

- Crianças acreditam em seus pais com total certeza.
- Crianças acreditam quando elas recebem uma promessa.
- Crianças têm a expectativa de cada dia ser melhor.
- Crianças confiam na bondade de outros.

Devemos confiar em Deus e acreditar em Seu poder. Há coisas impossíveis para os humanos que somente Deus pode realizar. Estamos em situação difícil? Uma doença séria está nos afetando? Nos sentimos em rua sem saída? Vamos pedir a ajuda de Deus, Ele quer nos ajudar.

A Bíblia Sagrada nos ensina: "E sem fé é impossível agradar a Deus".

Todos os dias de sua vida o Leucócito Felix se protege da ansiedade e dúvidas com o poderoso escudo da fé.

Ajude nosso Leucócito Felix a segurar o poderoso escudo da fé (desenhe):

Cite 4 exemplos de situações difíceis na vida:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

# OS LEUCÓCITOS

A Armadura do Leucócito Felix  
Proteção para nossa alma

Capítulo 5



## O CAPACETE DA SALVAÇÃO

Salvação significa resolver um problema sério de alguém. Liberá-lo de um perigo, uma aflição ou uma situação difícil.

Em nossa vida podemos ver situações onde uma pessoa salva outra. Por exemplo:

- Quando um salva-vidas salva alguém que está se afogando.
- Quando um bombeiro resgata uma criança do incêndio.
- Quando uma pessoa salva seu amigo de um acidente de ônibus.
- Quando um médico trata um paciente muito doente de forma rápida e efetiva.
- Quando alguém paga um débito bancário que era um fardo para a família.

Todos os seres humanos, em algum momento da vida, fazem coisas ruins tais como mentir, furtar ou desobedecer os pais.

Isso é chamado de pecado. O único que pode nos liberar do fardo de nossos pecados é Deus. Deus nos oferece a salvação, nós precisamos aceitar!

A Bíblia Sagrada revela como Deus nos salva: "Porque Deus amou o mundo de tal maneira, que deu seu Filho unigênito, para que todo aquele que Nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna".

Nosso Leucócito Felix usa o capacete da salvação para proteger sua mente das tentações que leva ao mal. Desenhe o capacete na seguinte figura:

Cite 5 exemplos de como uma pessoa pode salvar outra:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_



# OS LEUCÓCITOS

A Armadura do Leucócito Felix  
Proteção para nossa alma

Capítulo 6



## A ESPADA DA BÍBLIA SAGRADA

Em nossas vidas frequentemente passamos por circunstâncias difíceis e por períodos de indecisão. Há momentos em que precisamos de bons conselhos e palavras de consolação. Eu tenho uma notícia fantástica. Existe um livro onde podemos sempre encontrar a resposta certa: a Bíblia Sagrada, a Palavra de Deus.

Devemos pedir o conselho de Deus antes de tomar decisões importantes em nossas vidas. Por exemplo:

- Onde estudar ou trabalhar.
- A carreira profissional que seguir.
- Com quem casar.
- Como educar nossos filhos.

O conselho de Deus nunca falha. Todas as manhãs, antes de fazer nossas atividades diárias, devemos ouvir a voz de Deus na Bíblia Sagrada. Depois podemos orar pedindo por sua proteção para nós, nossa família e nossos amigos.

Eu incentivo você a falar de seus problemas para Deus e pedir por Sua ajuda.

Deus nos diz na Bíblia Sagrada: "As palavras que eu vos tenho dito são Espírito e Vida".

Nosso Leucócito Felix usa a espada da Bíblia Sagrada para atacar a maldade e melhorar sua vida a cada dia.

Desenhe a espada da Bíblia Sagrada no Leucócito Felix:

Cite 4 exemplos de decisões importantes na vida:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

# OS LEUCÓCITOS

**A Armadura do Leucócito Felix**  
Proteção para nossa alma

Capítulo 7



## VAMOS USAR A ARMADURA!

Vamos seguir o exemplo de nosso Leucócito Felix usando cada parte da armadura poderosa que protege a alma:

- O Cinturão da Verdade.
- A Couraça da Justiça.
- O Calçado da Paz.
- O Escudo da Fé.
- O Capacete da Salvação.
- A Espada da Bíblia Sagrada.

Dessa maneira estaremos protegidos das ações e de maus sentimentos que podem nos causar dor.

Muitas pessoas no mundo se sentem tristes e vazias, cheias de problemas e dificuldades, envolvidas em situações que parecem não ter solução.

A vida de cada criança e adulto pode melhorar usando a armadura da alma. Não apenas nós deveríamos usar a armadura. Vamos dividir a boa notícia com nossos amigos e família! A armadura está disponível para todo mundo!

Vista o Leucócito Felix com todas as peças da armadura da alma:

Desenhe você vestido com a armadura da alma:

# OS LEUCÓCITOS

**A Armadura do Leucócito Felix**  
Proteção para nossa alma

"Finalmente, fortalecei-vos no Senhor e na força do seu poder.

Revesti-vos de toda a armadura de Deus, para poderdes permanecer firmes contra as ciladas do Demônio, pois não é contra carne e sangue que temos que lutar, mas sim contra os governantes, contra as autoridades, contra os poderes do mundo destas trevas, contra as forças espirituais do mal nos reinos celestes.

Portanto, tomai toda a armadura de Deus, para que possais resistir no dia mau e, havendo feito tudo, permanecer firmes.

Estai, pois, firmes, tendo cingidos os vossos lombos com a verdade, e vestida a couraça da justiça, e calçados os pés com a preparação do evangelho da paz, tomando, sobretudo, o escudo da fé, com o qual podereis apagar todos os dardos inflamados do Maligno.

Tomai também o capacete da salvação, e a espada do Espírito, que é a palavra de Deus;

E ore no Espírito em todas as ocasiões, com todos os tipos de preces e pedidos.

Com isso em mente, fique alerta e sempre continue orando por todas as pessoas do Senhor".

Juan Carlos Aldave, MD  
Imunologia Clínica e Alergia

Livro Educacional  
sobre nossas Células de Defesa

# OS LEUCÓCITOS

**A Armadura do Leucócito Felix**  
Proteção para nossa alma

## Colaboradores da edição em inglês:

- Dr. Juan Félix Aldave Pita
- Bertha Alicia Becerra Sánchez

## Patrocinador da edição em inglês:

- Luke Society International
- Jeffrey Modell Foundation

## Colaboradores da edição em português:

- Bragid

Grupo Brasileiro de Imunodeficiências

[www.imunopediatria.org.br](http://www.imunopediatria.org.br)

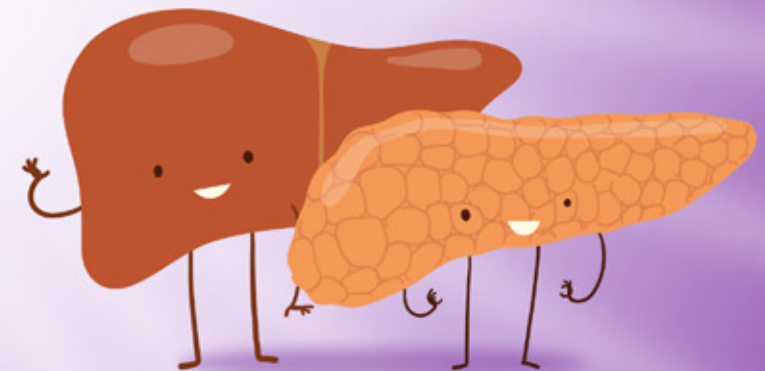
- Projeto A-T / Brasil

[www.projetoatbrasil.org.br](http://www.projetoatbrasil.org.br)

## Patrocinador da edição em português:

- Baxter Healthcare Corporation

“Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu seu Filho unigênito para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”. João 3:16



Livro Educacional  
sobre nossas Células de Defesa

# OS LEUCÓCITOS

**A Armadura do Leucócito Felix**  
Proteção para nossa alma

## 10 Sinais de Alerta da Imunodeficiência Primária

A Imunodeficiência Primária (IP) pode fazer com que as crianças e adultos tenham infecções recorrentes ou anormalmente difíceis de curar. 1:500 pessoas são afetadas por uma das Imunodeficiência Primárias conhecidas. Se você ou alguém que conheça apresentar um ou mais dos seguintes Sinais de Alerta, fale com um médico sobre a possibilidade da presença de uma Imunodeficiência Primária oculta.

1. Quatro ou mais infecções na orelha no período de um ano
2. Duas ou mais infecções graves da cavidade sinusal no período de um ano
3. Dois meses ou mais de antibióticos com pouco efeito
4. Duas pneumonias ou mais no período de um ano
5. Dificuldade da criança ganhar peso ou crescer normalmente
6. Abscessos recorrentes
7. Aftas persistentes na boca ou infecção por fungos na pele
8. Necessidade de antibióticos intravenosos para tratar infecções
9. Duas ou mais infecções profundas seladas incluindo septicemia
10. História familiar de IP

"Esses sinais de alerta foram desenvolvidos por 'Jeffrey Modell Foundation Medical Advisory Board'. Consultas com um especialista em Imunodeficiência Primária é decididamente indicado.

©2013 Jeffrey Modell Foundation".

[www.INFO4PI.org](http://www.INFO4PI.org)

# OS LEUCÓCITOS

**A Armadura do Leucócito Felix**  
Proteção para nossa alma

## Série: "Imunologia Divertida para Salvar Vidas"

Livro 1: Os Leucócitos

Livro 2: O Exército TH17 contra a Candida

Livro 3: O Exército TH1 contra a Micobactéria

Livro 4: O Exército TH2 contra os Vermes

Livro 5: A Batalha contra os Pneumococos

Livro 6: Os Leucócitos contra o Câncer

Livro 7: T Regs: Controlando o Exército Imunológico

Livro 8: Quando os Leucócitos ficam Doentes

Livro 9: Quando os Leucócitos ficam Loucos

Livro 10: Os Leucócitos e o Transplante

**Livro 11: A Armadura do Leucócito Felix**

### Contato do Autor:

Jirón Domingo Cueto 371, Of. 301, Lince, LIMA 14  
Lima, Peru

Phones: +51 948-323-720  
+51 988-689-472

[jucapul\\_84@hotmail.com](mailto:jucapul_84@hotmail.com)  
[funny.immunology@gmail.com](mailto:funny.immunology@gmail.com)  
[www.alergomed.org/immunocytes](http://www.alergomed.org/immunocytes)



Livro Educacional  
sobre nossas Células de Defesa